

さくら保育園 9月給食献立表

日付		令和08年9月1日(火)	令和08年9月2日(水)	令和08年9月3日(木)	令和08年9月4日(金)	令和08年9月5日(土)
昼		☆ほうさいのひメニュー☆ そぼろごはん とんじる パイン	☆でうちうどん☆ きつねうどん ツナサラダ ミニトマト	ごはん ドライカレー みかんサラダ スープ	★たんじょうびかい★ ソフトフランスパン とりにくのチーズやき コーンサラダ スープ マスカットゼリー	けんちんじる チーズ オレンジ
おやつ		ぜんべい ぎゅうにゅう	おかかおにぎり ぎゅうにゅう	プリン(たまごなし) ぎゅうにゅう	ロールケーキ ぎゅうにゅう	
材料		米 チキンそぼろ 豚肉 ごぼろ じゃがいも 人参 大根 ねぎ ほうれん草 豆腐 味噌 パイン缶 ソフトサラダ 牛乳	中力粉 コーンスターチ めんつゆ 味付あげ 天かす わかめ ねぎ キャベツ きゅうり かつおフレーク油漬 マヨネーズ ミニトマト 米 かつおぶし 塩昆布 牛乳	米 豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ビー マン カレーパウダー パーモントカレー カ レーフレーク ケチャップ 中濃ソース コン ソメ 白菜 きゅうり みかん缶 キャベツ 小松菜 高野豆腐 プリンの素 牛乳	ソフトフランスパン 鶏肉 焼き肉のたれ チーズ キャベツ きゅうり 人参 コー ン マヨネーズ 玉ねぎ 白菜 じゃがいも コン ソメ ゼリーの素 スイスロール 牛乳	鶏肉 ごぼろ 里芋 大根 人参 しめじ ね ぎ 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和08年9月7日(月)	令和08年9月8日(火)	令和08年9月9日(水)	令和08年9月10日(木)	令和08年9月11日(金)	令和08年9月12日(土)
昼	ひやしちゅうか スープ ミニトマト	ごはん おやこどん みそじる パイン	ごはん さばのぎゅうにゅういりみそに いそかサラダ すましじる	ごはん ハンバーグ はるさめサラダ スープ	★クッキング★ ピザトースト しろみさかなフライ パインサラダ コーンクリームスープ	のっぺいじる チーズ オレンジ
おやつ	じゃがバター ぎゅうにゅう	さくさくクッキー ぎゅうにゅう	ラスク ぎゅうにゅう	チーズケーキふう ぎゅうにゅう	パウムクーヘン ぎゅうにゅう	
材料	ラーメン ごま油 きゅうり もやし 錦糸卵 鶏肉 冷やし中華スープ きざみのり 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ ミニトマト じゃが いも マーガリン 牛乳	米 鶏肉 玉ねぎ 卵 きざみのり わかめ 人参 白菜 味噌 パイン缶 小麦粉 パーキ ングパウダー マーガリン 牛乳	米 さば 牛乳 味噌 こんにゃく キャベツ ききゅうり 人参 しめじ きざみのり おつ ゆ 小松菜 白菜 食パン マーガリン 牛 乳	米 玉ねぎ ケチャップ 鶏肉 豚肉 パン粉 牛乳 卵 とんかつソース 春雨 きゅうり 人参 キャベツ マヨネーズ もやし ねぎ 鶏ガラ ヨーグルト ホットケーキミックス 牛乳	食パン ケチャップ 玉ねぎ コーн ビー マン チーズ 白身魚フライ キャベツ きゅう り パイン缶 コーンクリーム ドライパセリ パウムクーヘン 牛乳	鶏肉 ごぼろ ねぎ 人参 大根 里芋 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和08年9月14日(月)	令和08年9月15日(火)	令和08年9月16日(水)	令和08年9月17日(木)	令和08年9月18日(金)	令和08年9月19日(土)
昼	ごはん にくじゃが かにかまサラダ スープ	ごはん ひじきのいために みそじる チーズ	ごはん きのこたっぷりハヤシライス スープ パイン	☆Aぐみおこのみこんだて☆ ごましおごはん タルタルからあげ なっとうサラダ たまごスープ いちごゼリー	ごはん やきにくどん はるさめスープ にゅうさんきんいんりょう	やさいとりにくのスープ チーズ オレンジ
おやつ	わらびもち ぎゅうにゅう	レモンバタートースト ぎゅうにゅう	ぶどうムース ■むぎちゃ	ソフトぼうろ ぎゅうにゅう	みたらしだんご ぎゅうにゅう	
材料	米 豚肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 こんに ゃく いんげん 片栗粉 キャベツ きゅう り かにかま マヨネーズ もやし チンゲン 菜 鶏ガラ きなこ 牛乳	米 しいたけ 豚肉 ひじき 人参 玉ねぎ こんにゃく さつまあげ 高野豆腐 キャベツ わかめ 味噌 チーズ 食パン マーガリン レモン果汁 牛乳	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ マッシュルーム エリンギ トマトジュース ハヤシフレーク キャベツ 小松菜 高野豆腐 パイン缶 デザート&ムース 牛乳 麦茶	米 ごま塩 鶏肉 片栗粉 タルタルソース 小松菜 もやし 人参 納豆 めんつゆ チン ゲン菜 卵 ゼリーの素 ソフトぼうろ 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 焼き肉の たれ 春雨 ねぎ チンゲン菜 しめじ 鶏ガ ラ 乳酸菌飲料 上新粉 白玉粉 片栗粉 牛 乳	鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃがい も しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ
日付	令和08年9月21日(月)	令和08年9月22日(火)	令和08年9月23日(水)	令和08年9月24日(木)	令和08年9月25日(金)	令和08年9月26日(土)
昼	*けいろうのひ*	*こくみんのぎゅうじつ*	*しゅうぶんのひ*	ごはん たらのみそマヨネーズやき そくせきづけ スープ すましじる	ごはん あつあけのそぼろに ごもくビーフンのごまだれあえ すましじる	けんちんじる チーズ オレンジ
おやつ				あおりんごゼリー ぎゅうにゅう	スイートポテト ぎゅうにゅう	
材料				米 たら 味噌 マヨネーズ えのき 玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり 漬物の素 キャベツ 小松菜 鶏ガラ ゼリーの素 牛乳	米 厚揚げ 鶏肉 しいたけ 人参 玉ねぎ いんげん 片栗粉 ビーフン コーн ハム きゅうり もやし すりごま ほうれん草 も やし おつゆ 鮎 さつまいも 卵 バター 牛 乳	鶏肉 ごぼろ 里芋 大根 人参 しめじ ね ぎ 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和08年9月28日(月)	令和08年9月29日(火)	令和08年9月30日(水)			
昼	★ごとうちメニュー(とやま)★ ごはん たかおかなっぱコロック きのこじる パイン	サラダうどん スープ オレンジ	ごはん カツカレー スープ にゅうさんきんいんりょう			
おやつ	★ごとうちメニュー(やまがた)★ えだまめむしパン ぎゅうにゅう	コロコロとうふドーナツ ぎゅうにゅう	こうはくゼリー ぎゅうにゅう			
材料	米 じゃがいも 豚肉 玉ねぎ 小松菜 チー ズ 卵 小麦粉 パン粉 鶏肉 ねぎ しいた け しめじ まいたけ えのき 人参 小松菜 パイン缶 パーキングパウダー 牛乳 マーガ リン 枝豆	うどん コーн もやし きゅうり かつおフ レーク油漬 マヨネーズ めんつゆ 人参 キャベツ 玉ねぎ 豆腐 鶏ガラ オレンジ ホットケーキミックス 牛乳	米 ポークかつ じゃがいも 人参 玉ねぎ パーモントカレー カレーフレーク わかめ もやし キャベツ 鶏ガラ 乳酸菌飲料 ゼ リーの素 牛乳 麦茶の素 牛乳			

*今月の栄養面
エネルギー…523.0kcal たんぱく質…20.3g 脂質…18.4g 塩分
…2.4g

*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

*今月の栄養価
エネルギー…523.0kcal たんぱく質…20.3g 脂質…18.4g 塩分
…2.4g

*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。