

さくら保育園 2月給食献立表

日付	令和08年2月02日(月)	令和08年2月03日(火)	令和08年2月04日(水)	令和08年2月05日(木)	令和08年2月06日(金)	令和08年2月07日(土)	
昼	★Cぐみおやこクッキング★ おはぎ (Cぐみかいい: ごはん) まつかぜやき かぼちゃサラダ みそじる	◆せつぶん◆ えほうまき マヨコーンあえ すましじる オレンジ	★B組親子クッキング★ しおおにぎり とんじる たらのマヨネーズやき パインサラダ	ごはん まーぼーどうふ ちゅうかスープ チーズ	ごはん とりにくのみそやき なっとうサラダ スープ	のっぺいじる チーズ オレンジ	
おやつ	バナナムース ■むぎぢゃ	ぜんべい ぎゅうにゅう (180ml)	いちごゼリー ぎゅうにゅう (180ml)	きなこマカロニ ぎゅうにゅう (180ml)	りんごバターケーキ ぎゅうにゅう (180ml)		
材料	米 もち米 きな粉 すりごま つぶあん 鶏肉 豆腐 卵 パン粉 味噌 かぼちゃ ブロッコリー チーズ ヨーグルト マヨネーズ 白菜 人参 えのき ねぎ デザートムース 牛乳 麦茶	米 すし酢 厚焼き玉子 きゅうり かんぴょう エビフライ かつおフレーク マヨネーズ 焼きのり キャベツ コーン 人参 玉ねぎ ほうれん草 おつゆ麩 オレンジ 黒たべよ 牛乳	米 豚肉 ごぼう 人参 だいこん さつまいも 豆腐 味噌 たら マヨネーズ えのき 玉ねぎ キャベツ きゅうり パイン缶 ゼリーの素 牛乳	米 豚肉 しいたけ 人参 ねぎ 豆腐 鶏ガラ 片栗粉 もやし チンゲン菜 チーズ マカロニ きな粉 牛乳	米 鶏肉 味噌 小松菜 もやし 人参 納豆 種つゆ 玉ねぎ しめじ 白菜 小麦粉 牛乳 卵 マーガリン りんご缶	鶏肉 豆腐 人参 だいこん ごぼう さといも ねぎ 片栗粉 チーズ オレンジ	
日付	令和08年2月09日(月)	令和08年2月10日(火)	令和08年2月11日(水)	令和08年2月12日(木)	令和08年2月13日(金)	令和08年2月14日(土)	
昼	ごはん ホイコーロー わかめスープ パイン	きつねうどん かみかみサラダ オレンジ	※けんこくきねんのひ※	バターロール てりやきチキン みそだしサラダ スープ	ごはん あつあげとキャベツのごまみそいため ひじきとだいずのサラダ すましじる	けんちんじる チーズ オレンジ	
おやつ	たまごボーロ ぎゅうにゅう (180ml)	おふラスク ぎゅうにゅう (180ml)		わらびもち ぎゅうにゅう (180ml)	ココアクッキー ぎゅうにゅう (180ml)		
材料	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 鶏ガラ わかめ 白菜 もやし パイン缶 たまごボーロ 牛乳	うどん 味付けあげ ほうれん草 かまぼこ ねぎ 種つゆ ごぼう キャベツ 人参 こま マヨネーズ オレンジ おつゆ麩 マーガリン 牛乳		バターロール 鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 コーン 白菜 玉ねぎ 小松菜 鶏ガラ 片栗粉 きな粉 牛乳	米 厚揚げ 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 ごま 大豆水煮 芽ひじき マヨネーズ 小松菜 おつゆ麩 小麦粉 ベーキングパウダー バター ミルクココア 牛乳	鶏肉 ごぼう さといも だいこん 人参 しめじ ねぎ 豆腐 チーズ オレンジ	
日付	令和08年2月16日(月)	令和08年2月17日(火)	令和08年2月18日(水)	令和08年2月19日(木)	令和08年2月20日(金)	令和08年2月21日(土)	
昼	コーンごはん アジフライ おかかあえ すましじる	みそラーメン にくシュウマイ オレンジ	ごはん ハンバーグ いそかサラダ スープ	ソフトフランスパン チリコンカン ダブルサラダ パイン	★お誕生日会★ ごはん のりしおからあげ マカロニサラダ スープ あおりんごゼリー	とんじる チーズ オレンジ	
おやつ	どうふのマフィン ぎゅうにゅう (180ml)	レモンバタートースト ぎゅうにゅう (180ml)	クラッカー ぎゅうにゅう (180ml)	わかめおにぎり ぎゅうにゅう (180ml)	プチケーキ (いちご) ぎゅうにゅう (180ml)		
材料	米 コーン アジフライ 白菜 きゅうり 人参 かつお節 キャベツ おつゆ麩 わかめ ホットケーキミックス 卵 豆腐 牛乳	ラーメン しいたけ 人参 玉ねぎ 白菜 もやし 鶏ガラ 味噌 コーン 肉しゅうまい オレンジ 食パン マーガリン レモン果汁 牛乳	米 玉ねぎ ケチャップ 豚肉 パン粉 牛乳 卵 中濃ソース キャベツ きゅうり 人参 しめじ きざみのり 白菜 わかめ 鶏ガラ クラッカー 牛乳	ソフトフランスパン 大豆水煮 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ピーマン カレーパウダー トマトソース ケチャップ 片栗粉 しめじ もやし チンゲン菜 人参 パイン缶 米 わかめご飯の素 牛乳	米 鶏肉 青さのり 片栗粉 マカロニ キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ ねぎ チンゲン菜 白菜 鶏ガラ ゼリーの素 ロールケーキ 麦茶	豚肉 ごぼう じゃがいも 人参 だいこん ねぎ 白菜 豆腐 味噌 チーズ オレンジ	
日付	令和08年2月23日(月)	令和08年2月24日(火)	令和08年2月25日(水)	令和08年2月26日(木)	令和08年2月27日(金)	令和08年2月28日(土)	
昼	※てんのうたんじょうび※	ミートソースパゲッティ スープ にゅうさんきんいりょう	ごはん ポークカレー チーズサラダ スープ	ごはん ごもくワタンスープ ダブルサラダ パイン	☆日組お好み献立☆ ピザトースト とりにくのからあげレモンソース みかんサラダ コーンクリームスープ	やさいとりにくのスープ チーズ オレンジ	
おやつ		ぎゅうにゅうプリン ■むぎぢゃ	ソフトぼうろ ぎゅうにゅう (180ml)	しゃりしゃりまめ ぎゅうにゅう (180ml)	みそケーキ ぎゅうにゅう (180ml)		
材料		スパゲティ 鶏肉 豚肉 人参 玉ねぎ ミートソース トマトピューレ ケチャップ キャベツ 豆腐 小松菜 鶏ガラ 乳酸菌飲料 麦茶	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも りんごジュース パーモントカレー カレーフレーク キャベツ きゅうり チーズ ねぎ チンゲン菜 白菜 鶏ガラ ソフトぼうろ 牛乳	ごはん しいたけ 豚肉 人参 白菜 もやし 玉ねぎ ほうれん草 ワタンの皮 鶏ガラ かぼちゃ さつまいも きゅうり レモン果汁 ヨーグルト マヨネーズ パイン缶 大豆 片栗粉 青さのり 牛乳	食パン ケチャップ 玉ねぎ ハム コーン ピーマン チーズ 鶏肉 片栗粉 レモン果汁 ドライパセリ キャベツ きゅうり みかん缶 コーンクリーム 牛乳 ホットケーキミックス 卵 マヨネーズ 田楽味噌	鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃがいも しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ	

\*今月の栄養価  
エネルギー…561.0kcal たんぱく質…22.7g 脂質…18.8g 塩分…2.4g  
\*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

