



さくら保育園 1月給食献立表



日付	令和08年1月05日(月)	令和08年1月06日(火)	令和08年1月07日(水)	令和08年1月08日(木)	令和08年1月09日(金)	令和08年1月10日(土)
昼	※ きぼろはいく ※	※ きぼろはいく ※	※ きぼろはいく ※	◆ななくさがゆ・おしょうがつメニュー◆ ななくさがゆ おにしめ こうはくなます かまぼこ くろまめ すましじる りんごムース ■むぎぢゃ	ごはん ぶたにくとあつあげのみそに スープ パイン	のっぺいじる チーズ オレンジ
おやつ				りんごムース ■むぎぢゃ	おふろスク ぎゅうにゅう(180ml)	
材料				鶏肉 さといも れんこん ごぼう にんじん 椎茸 きぬさや 大根 かま ぼこ 黒豆 小松菜 ほうれん草 デ ザートムース 牛乳 麦茶	米 厚揚げ 豚肉 人参 玉ねぎ いんげん 白菜 しめじ 小松菜 パイ ン缶 おつゆ 味噌 マーガリン 牛乳	鶏肉 豆腐 人参 ごぼう だいこん さといも ねぎ チーズ オレンジ
日付	令和08年1月12日(月)	令和08年1月13日(火)	令和08年1月14日(水)	令和08年1月15日(木)	令和08年1月16日(金)	令和08年1月17日(土)
昼	※ せいじんのひ ※	ごはん タンドリーチキン マヨコーンあえ バナナ	ごはん さばのぎゅうにゅういりみそに そきせきづけ スープ	ごはん ポークカレー かにかまサラダ スープ	◆◇みおこのみこんだて◆◇ やきおにぎり・さけおにぎり ぶたにくとアスパラのいだめもの みかんサラダ わかめスープ いちご	とんじる チーズ オレンジ
おやつ		ロールケーキ ぎゅうにゅう(180ml)	ごぼうチップス ぎゅうにゅう(180ml)	ピザまん ぎゅうにゅう(180ml)	たまごボーロ ぎゅうにゅう(180ml)	
材料		米 鶏肉 ヨーグルト カレーパウダー ケ チャップ キャベツ きゅうり コーン 人 参 マヨネーズ バナナ スイスロール 牛 乳	米 さば 牛乳 こんにゃく 人参 きゅう り キャベツ 漬漬けの素 玉ねぎ 小松菜 おつゆ 味噌	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも りん ごジュース パーメントカレー カレーフ レーク キャベツ きゅうり 人参 かにか ま わかめ もやし 白菜 鶏ガラ ピザま ん 牛乳	米 鮭 豚肉 アスパラ 玉ねぎ 人参 黄 ピーマン エリンギ キャベツ きゅうり みかん缶 わかめ 白菜 豆腐 鶏ガラ い ちご たまごボーロ 牛乳	豚肉 ごぼう じゃがいも 人参 だいこん ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和08年1月19日(月)	令和08年1月20日(火)	令和08年1月21日(水)	令和08年1月22日(木)	令和08年1月23日(金)	令和08年1月24日(土)
昼	しおラーメン パインサラダ オレンジ	ごはん まーぼーどうふ ちゅうかスープ チーズ	★ぶりのかいたいショ★ ごはん ぶりだいこん みそじる みかん	ごはん とりにくのみそやき なっとうサラダ スープ	★お誕生会★ ピザトースト ツナサラダ スープ プリン	けんちんじる チーズ オレンジ
おやつ	おはぎ(きなこ) ぎゅうにゅう(180ml)	ごまトースト ぎゅうにゅう(180ml)	クリームパン ぎゅうにゅう(180ml)	とうふドーナツ ぎゅうにゅう(180ml)	シュークリーム ■むぎぢゃ	
材料	ラーメン 椎茸 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 白菜 鶏ガラ 塩ラーメンスープ コー ン キャベツ きゅうり パイン缶 オレン ジ 米 もち米 きな粉 牛乳	米 豚肉 椎茸 人参 ねぎ 豆腐 鶏ガラ もやし チンゲン菜 チーズ 食パン マー ガリン すりごま 牛乳	米 ぶり だいこん 人参 玉ねぎ キャベ ツ わかめ みかん クリームパン 牛乳	米 鶏肉 小松菜 もやし 人参 納豆 麺 つゆ 玉ねぎ しめじ 白菜 ホットケーキ ミックス 豆腐 牛乳	食パン クチャップ 玉ねぎ ハム コーン ピーマン チーズ キャベツ きゅうり か つおフレーク マヨネーズ 人参 白菜 じゃがいも プリンの素 シュークリーム 麦茶	鶏肉 ごぼう さといも だいこん 人参 しめじ ねぎ 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和08年1月26日(月)	令和08年1月27日(火)	令和08年1月28日(水)	令和08年1月29日(木)	令和08年1月30日(金)	令和08年1月31日(土)
昼	ごはん にくじゃが そきせきづけ みそじる	ロールパン チキンカツ きりぼしだいこんのサラダ スープ	★セレクトメニュー★ おやこどん・ちゅうかどん・やきにくどん すましじる パイン	コッペパン クロック フレンチサラダ スープ	にくうどん かみかみサラダ にゅうさんきんいりょう	やさいとりにくのスープ チーズ オレンジ
おやつ	さくさくクッキー ぎゅうにゅう(180ml)	マスカットゼリー ぎゅうにゅう(180ml)	のりしおマカロニ ぎゅうにゅう(180ml)	おかかチーズおにぎり ぎゅうにゅう(180ml)	わらびもち ぎゅうにゅう(180ml)	
材料	米 豚肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 こんに ゃく いんげん キャベツ きゅうり 塩 小 こんぶ 漬漬けの素 白菜 豆腐 ねぎ 麦粉 パーキングパウダー マーガリン 卵 牛乳	バターロール チキンカツ 切干大根 人参 きゅうり マヨネーズ きざみのり 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 鶏ガラ ゼリーの素 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 焼肉の たれ 椎茸 だけのこと 白菜 えび 鶏肉 卵 いんげん 小松菜 パイン缶 マカロニ 青さのり 牛乳	コッペパン じゃがいも 豚肉 玉ねぎ 人 参 卵 小麦粉 パン粉 キャベツ きゅう り 白菜 小松菜 鶏ガラ 米 かつお節 チーズ 牛乳	うどん ちくわ 豚肉 だいこん 人参 し めじ 白菜 ねぎ ごぼう キャベツ いり ごま マヨネーズ 乳酸菌飲料 片栗粉 き な粉 牛乳	鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃが いも しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ

*今月の栄養価
エネルギー…548.0kcal たんぱく質…22.1g 脂質…18.8g 塩分…2.4g

*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

