



さくら保育園 12月給食献立表



日付	令和07年12月01日(月)	令和07年12月02日(火)	令和07年12月03日(水)	令和07年12月04日(木)	令和07年12月05日(金)	令和07年12月06日(土)
屋	ごはん ぶたどん みそしる りんご	ごはん ひじきのいために いかとやさいのすみそあえ すましじる	ミートソーススパゲッティ スープ りんご	コッペパン しろみさかなフライ いそがサラダ スープ	◆すみれ・つばみおこのみこんだて◆ おにぎりけり・しゃけ・おかか とりにくのからあげレモンソース マヨコーンあえ みそしる ぶどうゼリー	とんじる チーズ オレンジ
おやつ	さつまいもむしパン ぎゅうにゅう(180ml)	たまごボーロ ぎゅうにゅう(180ml)	さくさくクッキー ぎゅうにゅう(180ml)	わかめおにぎり ぎゅうにゅう(180ml)	ヨーグルト ■むぎぢゃ	
材料	米 豚肉 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 豆腐 小松菜 りんご 小麦粉 パーキングパウダー 牛乳 卵 さつまいも いりごま	米 椎茸 豚肉 ひじき 人参 玉ねぎ こんにゃく 焼きちくわ ぎざみあげ いか キャベツ いんげん おつゆふ しめじ こまつな たまごボーロ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 豚肉 人参 玉ねぎ ミートソース トマトジュース ケチャップ キャベツ えのき わかめ 鶏ガラ りんご 小麦粉 パーキングパウダー バター 卵 牛乳	コッペパン 白身魚フライ キャベツ きゅうり 人参 しめじ ぎざみのり 白菜 高野豆腐 ねぎ わかめご飯の素 牛乳	米 かつおフレーク マヨネーズ 鮭 かつお節 鶏肉 レモン果汁 ドライパセリ キャベツ きゅうり コーン 人参 白菜 豆腐 ねぎ ゼリーの素 ヨーグルト 麦茶	豚肉 ごぼう じゃがいも 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年12月08日(月)	令和07年12月09日(火)	令和07年12月10日(水)	令和07年12月11日(木)	令和07年12月12日(金)	令和07年12月13日(土)
屋	ごはん さんしょくどん こんさいじる りんご	ごはん まつかぜやき おかかあえ みそしる	トづくりおもち けんちんじる きりぼしだいこんのサラダ りんご	ごはん あつあげのそぼろに スープ チーズ	ごはん さばのぎゅうにゅういりみそに かにかまサラダ わかめスープ	★おゆうぎかい★
おやつ	きなこトースト ぎゅうにゅう(180ml)	パンフディング ぎゅうにゅう(180ml)	のりしおマカロニ ぎゅうにゅう(180ml)	ソフトぼうろ ぎゅうにゅう(180ml)	バナナマフィン ぎゅうにゅう(180ml)	
材料	米 鶏肉 大豆ミート 卵 ほうれん草 いりごま 人参 大根 ごぼう 里芋 ねぎ しめじ りんご 食パン マーガリン きな粉 牛乳	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 いりごま 白菜 きゅうり 人参 かつお節 おつゆ 小松菜 もやし 食パン 牛乳	米 もち米 鶏肉 ごぼう ねぎ 人参 大根 こんにゃく 豆腐 切干大根 きゅうり マヨネーズ ぎざみのり りんご マカロニ 青さのり 牛乳	米 厚揚げ 鶏肉 椎茸 人参 玉ねぎ いんげん しめじ チンゲン菜 おつゆ 餃子 チーズ ソフトぼうろ 牛乳	米 さば こんにゃく キャベツ きゅうり 人参 かにかま マヨネーズ わかめ 白菜 もやし 鶏ガラ ホットケーキミックス 卵 牛乳 バナナ	
日付	令和07年12月15日(月)	令和07年12月16日(火)	令和07年12月17日(水)	令和07年12月18日(木)	令和07年12月19日(金)	令和07年12月20日(土)
屋	★おゆうぎかい★ ◇おとうさまと9にんのきょうだい ごはん にくだんご かみかみサラダ スープ	★おゆうぎかい★ ◇ブレーメンのおんがくたい バーガーパン てりやきチキン りんごサラダ スープ	★おゆうぎかい★ ◇3びきのやぎのがけ トルロリやきそば スープ オレンジゼリー	★おゆうぎかい★ ◇山のものがく なめしごはん だいにハンバーグ はなはらのスープ にゅうさんきんいんりょう	★たんじょうかい★ ソフトフランスパン ミートローフ はるさめサラダ ポトフふう マスカットゼリー	やさいととりにくのスープ チーズ オレンジ
おやつ	◇ひげらっば ひげクッキー ぎゅうにゅう(180ml)	おふラスク ぎゅうにゅう(180ml)	クラッカー ぎゅうにゅう(180ml)	フルーチェ ■むぎぢゃ	りんごバターケーキ ぎゅうにゅう(180ml)	
材料	米 豚肉 玉ねぎ 卵 パン粉 ごぼう キャベツ 人参 いりごま マヨネーズ フロッコリー コーン しらす 小麦粉 パーキングパウダー バター 牛乳 チョコレートソース	バーガーパン 鶏肉 キャベツ きゅうり りんご 人参 大根 えのき 白菜 おつゆ 餃子 マーガリン 牛乳	焼きそば 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 焼きそばソース のり チーズ 小松菜 じゃが芋 ゼリーの素 クラッカー 牛乳	米 菜めし 玉ねぎ ケチャップ 豚肉 パン粉 牛乳 卵 チーズ 人参 小松菜 キャベツ しめじ にゅうさんきんいんりょう フルーチェ 麦茶	ソフトフランスパン 豚肉 大豆ミート 玉ねぎ ミックスベジタブル 卵 ケチャップ ウスターソース 春雨 きゅうり 人参 キャベツ マヨネーズ じゃが芋 フロッコリー しめじ ゼリーの素 小麦粉 パーキングパウダー 牛乳 バター りんご缶	鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ
日付	令和07年12月22日(月)	令和07年12月23日(火)	令和07年12月24日(水)	令和07年12月25日(木)	令和07年12月26日(金)	令和07年12月27日(土)
屋	ごはん はっばうさい ゆずいりすましじる バナナ	ごはん たらのマヨネーズやき みかんサラダ みそしる	★おもちゃつき★ のっぺいじる そくせきづけ りんご	ごはん ハヤシライス スープ オレンジ	しょうゆラーメン コロコロサラダ パイ	けんちんじる チーズ オレンジ
おやつ	にくまん ぎゅうにゅう(180ml)	ココアプリン ぎゅうにゅう(180ml)	せんべい ぎゅうにゅう(180ml)	わらびもち ぎゅうにゅう(180ml)	ゆかりおにぎり ぎゅうにゅう(180ml)	
材料	米 椎茸 豚肉 玉ねぎ 人参 だけのこ 白菜 むきえび うすら卵 ほうれん草 もやし おつゆ 餃子 ゆず バナナ 肉まん 牛乳	米 たら マヨネーズ えのき 玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり みかん缶 小松菜 キャベツ おつゆ 牛乳 ココア	もち米 きな粉 すりごま 鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 こんにゃく 豆腐 ねぎ 白菜 きゅうり 漬漬の素 りんご 蜜たべよ 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ハヤシ フレーク トマトジュース キャベツ 豆腐 ねぎ オレンジ きな粉 牛乳	ラーメン 椎茸 豚肉 人参 ねぎ もやし 白菜 コーン 醤油ラーメン スープ 大根 きゅうり パイン缶 ゆかり 牛乳	鶏肉 ごぼう 里芋 大根 人参 しめじ ねぎ 豆腐 チーズ オレンジ

*今月の栄養価
エネルギー…559.0kcal たんぱく質…22.5g 脂質…18.1g 塩分…2.5g

*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

