

さくら保育園 9月給食献立表

日付	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
昼	ごはん ツナカレー スープ パン	ごはん やきにくどん はるさめスープ にゅうさんきんいんりょう	ひやしちゅうか ちゅうかスープ オレンジ	ごはん ひじきのいために みそじる チーズ	★たんじょうかい★ ソフトフランスパン とりにくのからあげレモンソース コーンサラダ スープ マスカットゼリー	けんちんじる チーズ オレンジ
おやつ	せんべい ぎゅうにゅう(180ml)	のりしおマカロニ ぎゅうにゅう(180ml)	ゆかりおにぎり ぎゅうにゅう(180ml)	さくさくクッキー ぎゅうにゅう(180ml)	ロールケーキ ■むぎぢゃ	
材料	米 かつおフレーク 人参 じゃが芋 玉ねぎ りんごジュース パーモンドカレー カレーフレーク キャベツ ワカメ おつゆ麩 バイン缶 ソフトサラダせんべい 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 焼肉のたれ 春雨 ねぎ チンゲン菜 しめじ 鶏ガラ 乳酸菌飲料 マカロニ 青さのり 牛乳	ラーメン ごま油 きゅうり もやし 卵 ハム 冷やし中華スープ のり 豆腐 人参 玉ねぎ チンゲン菜 鶏ガラ オレンジ 米 ゆかり 牛乳	米 椎茸 豚肉 ひじき 人参 玉ねぎ こんにゃく さつま揚げ 高野豆腐 キャベツ ワカメ チーズ 小麦粉 パーキングパウダー マーガリン 卵 牛乳	ソフトフランスパン 鶏肉 レモン果汁 パセリ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 玉ねぎ 白菜 じゃが芋 コンソメ マスカットゼリーの素 ロールケーキ(バナナ) 麦茶	鶏肉 ごぼう 里芋 大根 人参 しめじ ねぎ 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年09月08日(月)	令和07年09月09日(火)	令和07年09月10日(水)	令和07年09月11日(木)	令和07年09月12日(金)	令和07年09月13日(土)
昼	ビビンバぶっかけ わかめスープ オレンジ	ごはん たらのみそマヨネーズやき そくせきづけ なめこじる	ごはん ドライカレー ツナマヨサラダ スープ	だんごスパゲッティ スープ パン	コッペパン しろみざかなフライ かにかまサラダ スープ	のっぺいじる チーズ オレンジ
おやつ	さつまいもむしパン ぎゅうにゅう(180ml)	チーズトースト ぎゅうにゅう(180ml)	たまごボーロ ぎゅうにゅう(180ml)	おぼろ ぎゅうにゅう(180ml)	わらびもち ぎゅうにゅう(180ml)	
材料	米 豚ミンチ 人参 もやし ほうれん草 ごま ワカメ 玉ねぎ キャベツ 鶏ガラ オレンジ 小麦粉 パーキングパウダー 牛乳 卵 マーガリン さつま芋	米 たら マヨネーズ えのき 玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり 浅漬けの素 豆腐 なめこ ワカメ 食パン チーズ 牛乳	米 豚ミンチ 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ビーマン カレーパウダー パーモンドカレー カレーフレーク ケチャップ 中濃ソース コンソメ キャベツ きゅうり かつおフレーク マヨネーズ 白菜 小松菜 高野豆腐 たまごボーロ 牛乳	スパゲッティ 玉ねぎ たらこソース コンソメ マヨネーズ のり 人参 キャベツ 豆腐 ねぎ バイン缶 米 もち米 ごま 牛乳	コッペパン 白身魚フライ キャベツ きゅうり 人参 かにかま マヨネーズ もやし チンゲン菜 玉ねぎ 鶏ガラ きな粉 牛乳	鶏肉 ごぼう ねぎ 人参 大根 里芋 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)	令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
昼	* けいろうのひ *	ごはん きのこたっぷりハヤシライス スープ パン	★Aぐみおこのみこんで★ みそラーメン にくしゅうまい チーズサラダ パンゼリー	ロールパン てりやきチキン ごもくビーフのごまだれあえ スープ	ごはん さばのぎゅうにゅういりみそに いそかサラダ すましじる	やさいとどりにくのスープ チーズ オレンジ
おやつ		★えほんメニュー★ みたらしたんご ぎゅうにゅう(180ml)	わかめおにぎり ぎゅうにゅう(180ml)	ぶどうムース ■むぎぢゃ	ごまトースト ぎゅうにゅう(180ml)	
材料		米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ マッシュルーム エリンギ 野菜ジュース(トマト) ハヤシフレーク キャベツ 小松菜 高野豆腐 バイン缶 上新粉 白玉粉 牛乳	ラーメン ごま油 椎茸 人参 玉ねぎ 白菜 もやし 鶏ガラ コーン 肉汁ウマイ キャベツ きゅうり チーズ バインゼリーの素 米 わかめご飯の素 牛乳	バターロール 鶏肉 焼鳥のたれ ビーフン コーン ハム きゅうり もやし 椎茸 ごま 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 ぶどうムースの素 牛乳 麦茶	米 さば 牛乳 こんにゃく キャベツ きゅうり 人参 しめじ のり おつゆ麩 小松菜 白菜 食パン マーガリン ごま 牛乳	鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ
日付	令和07年09月22日(月)	令和07年09月23日(火)	令和07年09月24日(水)	令和07年09月25日(木)	令和07年09月26日(金)	令和07年09月27日(土)
昼	サラダうどん スープ オレンジ	* しゅうぶんのひ *	せりりゅうぶんパン コロケ マカロニサラダ スープ	ごはん にくだんこのこうはくむし みかんサラダ かきたまじる	ごはん カツカレー スープ にゅうさんきんいんりょう	♪ うんどうかい ♪
おやつ	せんべい ぎゅうにゅう(180ml)		こうはくゼリー ぎゅうにゅう(180ml)	コロコロどうぶどーナツ ぎゅうにゅう(180ml)	メダルクッキー ぎゅうにゅう(180ml)	
材料	うどん コーン もやし きゅうり かつお フレーク マヨネーズ めんつゆ 人参 キャベツ 玉ねぎ 豆腐 鶏ガラ オレンジ 星たべよ 牛乳		全粒粉パン じゃが芋 鶏豚合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 小麦粉 パン粉 マカロニ キャベツ きゅうり マヨネーズ しめじ 小松菜 いちごゼリーの素 牛乳寒天の素 牛乳	米 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 もち米 食紅(赤) 白菜 きゅうり みかん缶 人参 チンゲン菜 ホットケーキミックス 豆腐 グラニュー糖 牛乳	米 ぶつカツ じゃが芋 人参 玉ねぎ パーモンドカレー カレーフレーク ワカメ もやし キャベツ 鶏ガラ 乳酸菌飲料 小麦粉 パーキングパウダー バター 牛乳	
日付	令和07年09月29日(月)	令和07年09月30日(火)				
昼	きのこごはん あつあげのそぼろに みそじる パン	ごはん さんしょくどん みそじる オレンジ				
おやつ	きなこおふラスク ぎゅうにゅう(180ml)	ココアプリン ぎゅうにゅう(180ml)				
材料	米 きのこご飯の素 厚揚げ 鶏ミンチ 椎茸 人参 玉ねぎ いんげん 白菜 もやし ほうれん草 バイン缶 おつゆ麩 きな粉 牛乳	米 鶏ミンチ 大豆ミート 卵 ほうれん草 ごま油 ごま キャベツ しめじ 人参 ねぎ オレンジ 豆腐 ココア ゼラチン寒天 牛乳				

*今月の栄養価
エネルギー…552.0kcal たんぱく質…20.9g 脂質…18.1g 塩分…2.7g

*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

*22日～26日は『運動会頑張ってるね!』メニューです。