



さくら保育園 7月給食献立表



| 日付 | 令和07年07月01日(火) | 令和07年07月02日(水) | 令和07年07月03日(木) | 令和07年07月04日(金) | 令和07年07月05日(土) | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 昼 | コッペパン しろみざかなフライ コロコロサラダ スープ | ごはん まつかぜやき コーンサラダ みそしる | ごはん ひじきのいために ずましじる チーズ | ☆♡ぐみおこのみこんだて☆ ジャムパン しおからあげ かぼちゃサラダ ABCスープ ひやしパン スープ | どりにくとやさいのスープ チーズ オレンジ | |
| おやつ | どうにゅうきなこプリン ぎゅうにゅう(180ml) | バナナマフィン ぎゅうにゅう(180ml) | のりしおマカロニ ぎゅうにゅう(180ml) | いちごコース ■むぎぢゃ | | |
| 材料 | コッペパン 白身魚フライ 大根 人参 きゅうり コーン ごま油 玉ねぎ ほうれん草 鶏ガラ 豆乳 きな粉 ゼラチン 牛乳 | 米 鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 ごま キャベツ きゅうり 人参 コーン 白菜 ワカメ 小松菜 ホットケーキミックス 牛乳 バナナ | 米 椎茸 豚肉 ひじき 人参 玉ねぎ こんにやく ちくわ 油揚げ 白菜 しめじ ほうれん草 チーズ マカロニ 青さ 牛乳 | ジャムパン 鶏肉 かぼちゃ さつま芋 きゅうり レモン果汁 ヨーグルト マヨ ネーズ 人参 玉ねぎ キャベツ マカロニ ウインナー コンソメ パイン いちごコー スの素 牛乳 麦茶 | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 白菜 チン ゲン菜 しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ | |
| 日付 | 令和07年07月07日(月) | 令和07年07月08日(火) | 令和07年07月09日(水) | 令和07年07月10日(木) | 令和07年07月11日(金) | 令和07年07月12日(土) |
| 昼 | ☆たなばたメニュー☆ あまのがわそうめん にくしゅうまい オレンジ | ごはん さばのぎゅうにゅういりみそに そくせきづけ ずましじる | ぜんりゅうふんパン ハンバーグ はるさめサラダ スープ | ごはん チキンカレー スープ にゅうさんきんいりょう | ☆お祭りランチ☆ やきそば やきとり たこ焼き フリフリポテト きゅうりのあさづけ ひやしパン | けんちんじる チーズ オレンジ |
| おやつ | フルーツポンチ ぎゅうにゅう(180ml) | ココア密しパン ぎゅうにゅう(180ml) | おほぎ ぎゅうにゅう(180ml) | せんべい ぎゅうにゅう(180ml) | おふラスク ぎゅうにゅう(180ml) | |
| 材料 | そうめん めんつゆ オクラ 卵 ハム 人 参 肉しゅうまい オレンジ フルーツカク テル缶 みかん缶 ゼリー 牛乳 | 米 さば 牛乳 こんにやく 人参 きゅう り キャベツ 浅漬けの素 玉ねぎ ほうれ ん草 おつゆ 鶏 ぽったーキミックス コ コア マーガリン | 全粒粉パン 玉ねぎ 合挽ミンチ(鶏・豚) パン粉 牛乳 卵 とんかつソース ケ チャップ 春雨 きゅうり 人参 キャベツ マヨネーズ もやし ねぎ 鶏ガラ 米 も ち米 ごま | 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレー フレーク パーモンドカレー りんごジュ ース ワカメ 白菜 豆腐 鶏ガラ 乳酸菌飲 料 量たべよ 牛乳 | キャベツ やきそばめん 鶏肉 焼き鳥のた れ たこ焼き たこ焼きソース 青さ フラ イドポテト コンソメ きゅうり 浅漬けの 素 パイン おつゆ 牛乳 | 鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 ねぎ 豆 腐 チーズ オレンジ |
| 日付 | 令和07年07月14日(月) | 令和07年07月15日(火) | 令和07年07月16日(水) | 令和07年07月17日(木) | 令和07年07月18日(金) | 令和07年07月19日(土) |
| 昼 | ごはん ハヤシライス スープ オレンジ | ごはん ホイコーロー きりほしだいこんのサラダ みそしる | ☆てうちうどん☆ きつねうどん ツナサラダ ミニトマト | ごはん やきにくとん みそしる パイン | ☆おたんじょうかい☆ ロールパン ポテトのチーズやき レタススープ すいか | こんじる チーズ オレンジ |
| おやつ | マスカットゼリー ぎゅうにゅう(180ml) | たまごポーロ ぎゅうにゅう(180ml) | おほかおにぎり ぎゅうにゅう(180ml) | さくさくクッキー ぎゅうにゅう(180ml) | クレープ ■むぎぢゃ | |
| 材料 | 米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ ハヤシフレーク 野菜ジュース(トマト) キャベツ もやし ワカメ オレンジ マス カットゼリーの素 牛乳 | 米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人 参 鶏ガラ ごま油 切り大根 ごぼう きゅうり ごま マヨネーズ 白菜 おつゆ 鶏 たまごポーロ 牛乳 | 中か粉 コーンスターチ めんつゆ 油揚げ 天かす ワカメ ねぎ キャベツ きゅうり かつおフレーク マヨネーズ トマト 米 かつお節 塩昆布 牛乳 | 米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 焼肉の たれ ワカメ 白菜 豆腐 鶏ガラ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 卵 牛乳 | バターロール フライドポテト 合挽ミンチ (鶏・豚) 玉ねぎ 人参 ピーマン 野菜 ジュース(トマト) ミートソース コンソメ ケチャップ チーズ レタス ねぎ 鶏ガラ すいか クレープ 麦茶 | 豚肉 ごぼう じゃが芋 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ |
| 日付 | 令和07年07月21日(月) | 令和07年07月22日(火) | 令和07年07月23日(水) | 令和07年07月24日(木) | 令和07年07月25日(金) | 令和07年07月26日(土) |
| 昼 | ◇海の日◇ | ☆えほんのメニュー☆ チキンライス マカロニサラダ コーンスープ オレンジ | ごはん ツナカレー スープ パイン | ひやしちゅうか スープ ミニトマト | ごはん さんしょくどん みそしる にゅうさんきんいりょう | のっぺいじる チーズ オレンジ |
| おやつ | わらびもち ぎゅうにゅう(180ml) | チーズトースト ぎゅうにゅう(180ml) | コーンおにぎり ぎゅうにゅう(180ml) | せんべい ぎゅうにゅう(180ml) | | |
| 材料 | 米 鶏肉 ミックスベジタブル チキンライ スの素 マカロニ キャベツ きゅうり 人 参 マヨネーズ コーン コーンスープの素 オレンジ きな粉 牛乳 | 米 かつおフレーク 人参 玉ねぎ じゃが 芋 りんごジュース パーモンドカレー カ レーフレーク ワカメ キャベツ もやし ねぎ パイン缶 食パン チーズ 牛乳 | ラーメン ごま油 きゅうり もやし 鶏肉 冷やし中華スープ のり 豆腐 人参 玉 ねぎ キャベツ トマト 米 コーン 牛乳 | 米 鶏ミンチ 大豆ミート 卵 ほうれん草 ごま油 ごま ワカメ 人参 おつゆ 鶏 大 根 乳酸菌飲料 ソフトサラダせんべい 牛 乳 | 鶏肉 ごぼう ねぎ 人参 大根 里芋 豆 腐 チーズ オレンジ | |
| 日付 | 令和07年07月28日(月) | 令和07年07月29日(火) | 令和07年07月30日(水) | 令和07年07月31日(木) | | |
| 昼 | ごはん とりにくのみそやき いそかサラダ みそしる | ごはん さかなのマヨネーズやき そくせきづけ みそしる | しおラーメン カニしゅうまい パイン | ごはん ちゅうかどん スープ オレンジ | *今月の栄養価 エネルギー…545.0kcal たんぱく質…21.4g 脂質…17.3g 塩分…2.6g *献立内容は変更になる場合がございます。 ご了承ください。 | |
| おやつ | きなこトースト ぎゅうにゅう(180ml) | ちよぼちよぼクッキー ぎゅうにゅう(180ml) | ゆかりおにぎり ぎゅうにゅう(180ml) | りんごバターケーキ ぎゅうにゅう(180ml) | | |
| 材料 | 米 鶏肉 キャベツ 人参 しめじ のり もやし 玉ねぎ チンゲン菜 食パン きな 粉 マーガリン 牛乳 | 米 たら マヨネーズ 玉ねぎ 人参 きゅ うり 白菜 浅漬けの素 小松菜 高野豆腐 キャベツ ちよぼちよぼクッキー 牛乳 | ラーメン ごま油 椎茸 豚肉 人参 玉ね ぎ もやし 白菜 鶏ガラ 塩ラーメンス ープ かにシウマイ パイン 米 ゆかり 牛乳 | 米 椎茸 豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水 煮 白菜 えび チンゲン菜 しめじ おつ ゆ 鶏 オレンジ 小麦粉 ベーキングパウ ダー 卵 牛乳 りんご缶 | | |

