



さくら保育園 6月給食献立表



日付	令和07年06月02日(月)	令和07年06月03日(火)	令和07年06月04日(水)	令和07年06月05日(木)	令和07年06月06日(金)	令和07年06月07日(土)
昼	ごはん ドライカレー スープ チーズ	ごはん 肉みそやし スープ パイン	きつねうどん ツナサラダ オレンジ	☆園外保育☆	☆園庭ランチ☆ 食パン(ジャム、バター) 照焼きチキン フライドポテト ブロッコリー 玉子焼き スープ ピーチムース ■麦茶	けんちん汁 チーズ オレンジ
おやつ	ちよぼちよぼクッキー 牛乳(180ml)	ごまトースト 牛乳(180ml)	豆腐ドーナツ 牛乳(180ml)	パック牛乳		
材料	米 豚ミンチ肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ピーマン カレーパウダー パーモンドカ レー カレーフレーク ケチャップ 中濃 ソース コンソメ キャベツ もやし ワカ メ チーズ ちよぼちよぼクッキー 牛乳	米 鶏・豚ミンチ肉 もやし 人参 キャベ ツ 玉ねぎ ピーマン しめじ 小松菜 お つゆ 鮎 鮎パン マーガリン ごま 牛乳	うどん 油揚げ ほうれん草 花巻 ねぎ めんつゆ キャベツ きゅうり 人参 かつ おフレック オレンジ ホットケーキミックス 豆腐 グラニュー糖 牛乳	牛乳	ジャムバターパン 鶏肉 フライドポテト ブロッコリー 厚焼きたまご 人参 玉ねぎ 白菜 ワカメ 鶏ガラ ピーチムースの素 牛乳 麦茶	鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 ねぎ 豆 腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年06月09日(月)	令和07年06月10日(火)	令和07年06月11日(水)	令和07年06月12日(木)	令和07年06月13日(金)	令和07年06月14日(土)
昼	ピピンパ風ごはん 春雨サラダ わかめスープ	ごはん ハヤシライス スープ パイン	ごはん 麻婆豆腐 スープ 乳酸菌飲料	☆絵本のメニュー☆ 焼きそばパン スープ オレンジ	☆B組お好み歌立☆ 塩ラーメン 鶏肉の唐揚げ チーズサラダ 冷しパイン	豚汁 チーズ オレンジ
おやつ	きなこマカロニ 牛乳(180ml)	せんべい 牛乳(180ml)	牛乳プリン 牛乳(180ml)	五平餅 牛乳(180ml)	しゃりしゃり豆 牛乳(180ml)	
材料	米 豚ミンチ肉 人参 もやし ほうれん草 ごま 香附 きゅうり ハム ごま油 ワカ メ キャベツ ねぎ 鶏ガラ マカロニ き な粉 牛乳	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシフレーク 野菜ジュース(トマト) 白 菜 おつゆ 鮎 小松菜 パイン ソフトサラ ダせんべい 牛乳	米 椎茸 鶏・豚ミンチ肉 ねぎ 人参 豆 腐 鶏ガラ ごま油 キャベツ もやし ワ カメ 乳酸菌飲料 牛乳 ゼラチン寒天	コッペパン 焼きそば 白菜 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 コーン 鶏ガラ オレンジ 米 ごま 牛乳	ラーメン ごま油 椎茸 人参 玉ねぎ も やし 白菜 鶏ガラ 塩ラーメンスープの素 コーン 鶏肉 キャベツ きゅうり チーズ パイン 大豆 青さ 牛乳	豚肉 ごぼう じゃが芋 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ
日付	令和07年06月16日(月)	令和07年06月17日(火)	令和07年06月18日(水)	令和07年06月19日(木)	令和07年06月20日(金)	令和07年06月21日(土)
昼	☆おにぎりランチ☆ おにぎり タンンドリーチキン みかんサラダ みそ汁	ごはん さばの牛乳入り味噌煮 磯香サラダ すまし汁	ロールパン ポトフ かみかみサラダ パイン	シャージャーマン スープ オレンジ	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁 チーズ	☆保育園まつり☆
おやつ	さくさくクッキー 牛乳(180ml)	あじさいゼリー 牛乳(180ml)	ヨーグルト ■麦茶	ゆかりおにぎり 牛乳(180ml)	クラッカー 牛乳(パック)	
材料	米 鶏肉 ヨーグルト カレーパウダー ケ チャップ 白菜 きゅうり みかん 人参 豆腐 ねぎ ほうれん草 小麦粉 パーキン グパウダー バター 卵 牛乳	米 さば 牛乳 こんにゃく キャベツ きゅうり 人参 しめじ のり 高野豆腐 小松菜 白菜 ぶどうゼリーの素 青りんご ゼリーの素 牛乳	バターロール 鶏肉 じゃが芋 白菜 玉ね ぎ 人参 チンゲン菜 しめじ コンソメ ごぼう キャベツ きゅうり ごま マヨ ネーズ パイン ヨーグルト 麦茶	ラーメン 豚ミンチ肉 玉ねぎ 椎茸 ごま 油 鶏ガラ きゅうり 人参 コーン チン ゲン菜 白菜 鶏ガラ オレンジ 米 ゆか り 牛乳	米 厚揚げ 鶏ミンチ肉 椎茸 人参 玉ね ぎ インゲン もやし ほうれん草 人参 おつゆ 鮎 チーズ クラッカー 牛乳	
日付	令和07年06月23日(月)	令和07年06月24日(火)	令和07年06月25日(水)	令和07年06月26日(木)	令和07年06月27日(金)	令和07年06月28日(土)
昼	ソフトフランスパン チリコンカン スープ 乳酸菌飲料	ごはん アジフライ おかか和え みそ汁	ごはん ネパネパ丼 切干大根のサラダ みそ汁	ミートソーススパゲッティ スープ オレンジ	☆お誕生会☆ ごはん チキンカツ コーンサラダ スープ メロン アイスクリーム	のっぺい汁 チーズ オレンジ
おやつ	わかめおにぎり 牛乳(180ml)	パンの耳ラスク 牛乳(180ml)	わらびもち 牛乳(180ml)	みそケーキ 牛乳(180ml)		
材料	ソフトフランスパン 大豆米煮 鶏・豚ミン チ肉 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン カレー パウダー 野菜ジュース(トマト) コンソメ ケチャップ 人参 キャベツ チンゲン菜 鶏ガラ 乳酸菌飲料 米 ワカメごはんの素 牛乳	米 アジフライ 白菜 きゅうり 人参 鰹 節 玉ねぎ 豆腐 小松菜 食パン マーガ リン 牛乳	米 ひきわり納豆 オクラ めんつゆ 切干 大根 ごぼう 人参 きゅうり ごま マヨ ネーズ ワカメ 白菜 玉ねぎ きな粉 牛 乳	スパゲッティ 鶏・豚ミンチ肉 人参 玉ね ぎ コンソメ ミートソース トマトビュ レ ケチャップ キャベツ じゃが芋 コー ン オレンジ ホットケーキミックス 卵 牛乳 マヨネーズ 田楽みそ 牛乳	米 鶏ささみ肉 小麦粉 パン粉 とんかつ ソース ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 白菜 しめじ チン ゲン菜 鶏ガラ メロン アイスクリーム	鶏肉 豆腐 人参 ごぼう 大根 里芋 ね ぎ チーズ オレンジ
日付	令和07年06月30日(月)					
昼	ごはん ポークカレー スープ オレンジ					
おやつ	ソフトぼうろ 牛乳(180ml)					
材料	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 リンゴ ジュース パーモンドカレー カレーフレー ク ワカメ キャベツ もやし ねぎ オレ ンジ ソフトぼうろ 牛乳					

*今月の栄養価
エネルギー…520.0kcal たんぱく質…21.1g 脂質…16.6g 塩分…2.3g

*献立内容は変更になる場合がございます。
ご了承ください。