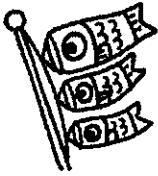




さくら保育園 5月給食献立表



日付				令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)	
屋	 * 今月の栄養価 エネルギー…533.0kcal たんぱく質…22.2g 脂質…16.5g 塩分…2.6g * 献立内容は変更になる場合がございます。 ご了承ください。 				ごはん まつがせやき そくせきづけ すましじる	ごはん ハヤシライス スープ にゅうさんきんいりょう	* 憲法記念日 *
おやつ					かしわもち ぎゅうにゅう (180ml)	バウムクーヘン ぎゅうにゅう (180ml)	
材料					米 鶏ミンチ肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 ごま 白菜 きゅうり 浅漬けの素 小松菜 おつゆ粒 白玉粉 あんこ 牛乳	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシフレーク 野菜ジュース(トマト) ワ カメ 白菜 豆腐 乳酸菌飲料 バウムクー ヘン 牛乳	
日付	令和07年05月05日(月)	令和07年05月06日(火)	令和07年05月07日(水)	令和07年05月08日(木)	令和07年05月09日(金)	令和07年05月10日(土)	
屋	* こどもの日 *	* 振替休日 *	ロールパン てりやきチキン マカロニサラダ スープ	ごはん ドライカレー チーズサラダ スープ	しおラーメン コロコロサラダ パイン	のっぺいじる チーズ オレンジ	
おやつ			おちゃプリン ぎゅうにゅう (180ml)	よもぎクッキー ぎゅうにゅう (180ml)	バナナムース ■むぎぢゃ		
材料			バターロール 鶏肉 マカロニ キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ 玉ねぎ ワカ メ チンゲン菜 鶏ガラ 豆乳 緑茶 牛乳	米 豚ミンチ肉 大豆ミート 玉ねぎ 人参 ビーマン カレーパウダー パーモンドカ レー カレーフレーク ケチャップ ソース コンソメ キャベツ きゅうり チーズ 白 菜 じゃが芋 鶏ガラ 小麦粉 よもぎ 牛 乳	ラーメン ごま油 椎茸 豚肉 人参 玉ね ぎ もやし 白菜 鶏ガラ 塩ラーメンスー プ 大根 きゅうり コーン パイン パナナ ムースの素 牛乳 麦茶	鶏肉 豆腐 人参 ごぼう 大根 里芋 ねぎ チーズ オレンジ	
日付	令和07年05月12日(月)	令和07年05月13日(火)	令和07年05月14日(水)	令和07年05月15日(木)	令和07年05月16日(金)	令和07年05月17日(土)	
屋	ごはん さんしょくどん みそじる オレンジ	ごはん さばのぎゅうにゅういりみそに いそがサラダ すましじる	ソフトフランスパン チリコンカン スープ オレンジ	とりてんうどん アスパラサラダ にゅうさんきんいりょう	ごはん あつあげとキャベツのごまみそいため すまし汁 パイン	どんじる チーズ オレンジ	
おやつ	わらびもち ぎゅうにゅう (180ml)	たまごボーロ ぎゅうにゅう (180ml)	ぶどうゼリー ぎゅうにゅう (180ml)	おはぎ (きなこ) ぎゅうにゅう (180ml)	チーズトースト ぎゅうにゅう (180ml)		
材料	米 鶏ミンチ肉 大豆ミート 卵 ほうれん 草 ごま ワカメ 人参 大根 おつゆ粒 オレンジ きな粉 牛乳	米 さば 牛乳 こんにゃく キャベツ きゅうり 人参 しめじ のり 高野豆腐 小松菜 白菜 たまごボーロ 牛乳	ソフトフランスパン 大豆水煮 鶏・豚ミン チ肉 じゃが芋 玉ねぎ ビーマン カレー パウダー 野菜ジュース(トマト) コンソメ ケチャップ 人参 キャベツ もやし 鶏ガ ラ オレンジ ぶどうゼリーの素 牛乳	うどん 鶏ささみ肉 小麦粉 ほうれん草 ねぎ めんつゆ アスパラガス キャベツ ハム コーン マヨネーズ 乳酸菌飲料 米 もち米 きな粉 牛乳	米 厚揚げ 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン ごま 小松菜 ワカメ パイン 食パン チーズ 牛乳	豚肉 ごぼう じゃが芋 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ	
日付	令和07年05月19日(月)	令和07年05月20日(火)	令和07年05月21日(水)	令和07年05月22日(木)	令和07年05月23日(金)	令和07年05月24日(土)	
屋	ごはん ポークカレー スープ チーズ	ごはん たらのみそマヨネーズやき なっとうあえ みそじる	ごはん まいぼーどうふ ワカメスープ オレンジ	ナポリタン スープ パイン	★Aぐみおこのみこんだて★ ピザトースト とりにくのレモンソース コーンクリームスープ フレンチサラダ	* 親子遠足 *	
おやつ	のりしおマカロニ ぎゅうにゅう (180ml)	チーズケーキふう ぎゅうにゅう (180ml)	せんべい ぎゅうにゅう (180ml)	ココアむしパン ぎゅうにゅう (180ml)	きつねおにぎり ぎゅうにゅう (180ml)		
材料	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 りんご ジュース パーモンドカレー カレーフレー ク チンゲン菜 もやし キャベツ チーズ マカロニ 青のり 牛乳	米 たら マヨネーズ えのき 玉ねぎ 人 参 小松菜 もやし ひきわり納豆 めんつ ゆ 大根 豆腐 ねぎ ヨーグルト 卵 ホットケーキミックス 牛乳	米 椎茸 鶏・豚ミンチ肉 ねぎ 人参 豆 腐 鶏ガラ コンソメ 豆腐 ワカメ 玉ね ぎ もやし 鶏ガラ オレンジ ソフトサラ ダせんべい 牛乳	スパゲッティ ワインナー 玉ねぎ 人参 ビーマン マッシュルーム 鶏ガラ コン ソメ ケチャップ 白菜 ねぎ ほうれん草 パイン ホットケーキミックス ココア マーガリン 牛乳	食パン ケチャップ 玉ねぎ ハム コーン ビーマン チーズ 鶏肉 レモン果汁 パセ リ コーン コーンクリーム 牛乳 キャベ ツ きゅうり 人参 米 油揚げ ごま		
日付	令和07年05月26日(月)	令和07年05月27日(火)	令和07年05月28日(水)	令和07年05月29日(木)	令和07年05月30日(金)	令和07年05月31日(土)	
屋	ごはん ちゅうかどん ちゅうかスープ にゅうさんきんいりょう	みそラーメン にくシュウマイ オレンジ	えびピラフ にくだんごスープ バナナ	ごはん とりにくのみそやき おかかあえ すましじる	★おたんじょうがい★ ぜんりゅうふんパン ハンバーグ はるさめサラダ スープ オレンジゼリー	とりにくどやさいのスープ チーズ オレンジ	
おやつ	せんべい ぎゅうにゅう (180ml)	わかめおにぎり ぎゅうにゅう (180ml)	さくさくクッキー ぎゅうにゅう (180ml)	おぶラスク ぎゅうにゅう (180ml)	ロールケーキ ■むぎぢゃ		
材料	米 豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ 白菜 むきえび 鶏ガラ 小松菜 もやし ワカメ 乳酸菌飲料 量たべよ 牛乳	ラーメン ごま油 椎茸 人参 玉ねぎ 白 菜 もやし 鶏ガラ ごま油 コーン 肉 シュウマイ オレンジ 米 わかめご飯の素 牛乳	米 ピラフの素 玉ねぎ むきえび コーン ビーマン 鶏・豚ミンチ肉 人参 白菜 チ ンゲン菜 しめじ コンソメ ごま油 パナ ナ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳	米 鶏肉 白菜 きゅうり 人参 かつお節 高野豆腐 ワカメ キャベツ おつゆ粒 マーガリン 牛乳	全粒粉ロール 玉ねぎ ケチャップ 鶏・豚 ミンチ肉 パン粉 牛乳 卵 とんかつソー ス 香辛料 キャベツ 人参 ごま油 ブロッ コリー じゃが芋 コンソメ オレンジゼ リーの素 ロールケーキ 麦茶	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 白菜 チン ゲン菜 しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ	