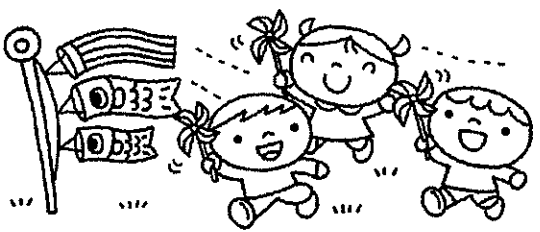


さくら保育園 5月給食献立表

日付	令和06年05月01日(水)	令和06年05月02日(木)	令和06年05月03日(金)	令和06年05月04日(土)			
昼		ごはん ハヤシライス スープ バナナ	塩ラーメン コロコロ大根サラダ パン	* 憲法記念日 *	* みどりの日 *		
おやつ		バームクーヘン 牛乳(180ml)	かしわ餅 牛乳(紙パック)				
材料		米 豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシライス 野菜ジュース(トマト) ワ カメ 白菜 豆腐 バナナ バームクーヘン 牛乳	ラーメン 椎茸 豚肉 人参 玉ねぎ もやし し 白菜 鶏ガラ 塩ラーメンスープ 大根 きゅうり コーン パイン もち米 牛乳				
日付	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)	
昼	* 振替休日 *	ごはん ドライカレー チーズサラダ スープ	たらこスパゲッティ スープ 乳酸菌飲料	ソフトフランスパン タンドリーチキン コーンサラダ スープ	ごはん さばの牛乳入り味噌煮 磯香サラダ すまし汁	鶏肉と野菜のスープ チーズ オレンジ	
おやつ		フルーチェ ■麦茶	よもぎ団子 牛乳(180ml)	オレンジゼリー 牛乳(180ml)	しゃりしゃり豆 牛乳(180ml)		
材料		米 大豆ミート 豚肉 玉ねぎ 人参 ビー マン パーモンドカレー カレーフレーク ケチャップ 中濃ソース コンソメ キャバ ツ きゅうり チーズ 白菜 ジャが芋 プ ロッコリー 鶏ガラ フルーチェ(いちご) 麦茶	スパゲティ 玉ねぎ たらこソース コンソ メ マヨネーズ のり 人参 キャベツ 豆 腐 ねぎ 乳酸菌飲料 団子の粉 きな粉 よもぎ 牛乳	ソフトフランスパン 鶏肉 ヨーグルト カ レーパウダー ケチャップ キャベツ きゅ うり 人参 コーン 玉ねぎ 白菜 もやし 鶏ガラ ゼリーの素(オレンジ) 牛乳	米 さば 牛乳 こんにゃく キャベツ きゅうり 人参 しめじ のり 高野豆腐 小松菜 白菜 大豆	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 白菜 チン ゲン菜 しめじ 鶏ガラ チーズ オレンジ	
日付	令和06年05月13日(月)	令和06年05月14日(火)	令和06年05月15日(水)	令和06年05月16日(木)	令和06年05月17日(金)	令和06年05月18日(土)	
昼	ごはん 三色丼 みそ汁 パン	きつねうどん かみかみサラダ チーズ	ごはん 松風焼き マヨコーンとえ すまし汁	ゆかりごはん クリームコロッケ おかか和え みそ汁	ロールパン 五日ピーフのごまだれ和え スープ バナナ	のっぺい汁 チーズ オレンジ	
おやつ	わらびもち 牛乳(180ml)	豆腐ドーナツ 牛乳(180ml)	たまごボーロ 牛乳(180ml)	ココア蒸しパン 牛乳(180ml)	菜めしおにぎり 牛乳(180ml)		
材料	米 鶏肉 卵 ほうれん草 ごま ワカメ 人参 玉ねぎ 白菜 大根 パイン きな粉 牛乳	うどん 油揚げ ほうれん草 かまぼこ ね ぎ めんつゆ ごぼう キャベツ 人参 ご ま マヨネーズ チーズ ホットケーキミッ クス 豆腐 グラニュー糖 牛乳	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 ごま キャベツ きゅうり コーン 人参 マヨ ネーズ 小松菜 玉ねぎ たまごボーロ 牛 乳	米 ゆかり カニクリームコロッケ 白菜 きゅうり 人参 かつお節 豆腐 玉ねぎ 小松菜 ホットケーキミックス 牛乳 ココ ア パター	バターロール ピーフン コーン ハム きゅうり もやし 椎茸 ごま 人参 玉ね ぎ キャベツ ワカメ 鶏ガラ バナナ 米 菜めし 牛乳	鶏肉 ごぼう ねぎ 人参 大根 里芋 豆 腐 チーズ オレンジ	
日付	令和06年05月20日(月)	令和06年05月21日(火)	令和06年05月22日(水)	令和06年05月23日(木)	令和06年05月24日(金)	令和06年05月25日(土)	
昼	ごはん 麻婆豆腐 わかめスープ オレンジ	★A組お好み献立★ みそラーメン からあげレモンソース チーズパンサラダ ぶどうゼリー	ごはん 豚丼 みそ汁 バナナ	チャーハン 香巻き みかんサラダ スープ	ピザトースト スープ ツナサラダ 乳酸菌飲料	* 親子遠足 *	
おやつ	ハーベスト 牛乳(180ml)	チーズトースト 牛乳(180ml)	ぜんべい 牛乳(180ml)	のりしおマカロニ 牛乳(180ml)	おぼぎ(きなこ) 牛乳(180ml)		
材料	米 椎茸 鶏肉 豚肉 ねぎ 人参 豆腐 鶏ガラ ワカメ 玉ねぎ もやし 鶏ガラ オレンジ ハーベスト 牛乳	ラーメン 椎茸 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし 鶏ガラ コーン 唐揚げ レモン果 汁 キャベツ きゅうり パイン ゼリーの 素(ぶどう) 食パン チーズ 牛乳	米 豚肉 こんにゃく 玉ねぎ 小松菜 人 参 白菜 もやし バナナ ソフトサラダ 牛乳	米 チャーハンの素 ハム ねぎ 卵 香巻 き キャベツ きゅうり みかん もやし 人参 玉ねぎ チンゲン菜 鶏ガラ マカロニ 青 さ 牛乳	食パン ケチャップ 玉ねぎ ハム コーン ピーマン チーズ 人参 白菜 ジャが芋 コンソメ キャベツ きゅうり かつおフ レーク マヨネーズ 乳酸菌飲料 もち米 きな粉 牛乳		
日付	令和06年05月27日(月)	令和06年05月28日(火)	令和06年05月29日(水)	令和06年05月30日(木)	令和06年05月31日(金)		
昼	ごはん ポークカレー スープ バナナ	ごはん たらのみそマヨネーズ焼き 即席揚げ すまし汁	ごはん 照焼チキン マカロニサラダ みそ汁	チャーシューめん スープ パン	全粒粉パン 手ごねハンバーグ 線キャベツ スープ メロン☆双体デザート	★お誕生日会★	
おやつ	プリン(卵なし) 牛乳(180ml)	肉まん 牛乳(180ml)	ちよぼちよぼクッキー 牛乳(180ml)	れんこんチップ 牛乳(180ml)	ロールケーキ ■麦茶		
材料	米 豚肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 りんご ジュース パーモンドカレー カレーフレ ーク ワカメ もやし ねぎ バナナ プリン の素 牛乳	たら マヨネーズ えのき 玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり 漬揚げの素 おつゆ麩 ワ カメ もやし 肉まん 牛乳	米 鶏肉 マカロニ キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ 白菜 もやし ちよぼ ちよぼクッキー 牛乳	ラーメン 豚肉 玉ねぎ 椎茸 鶏ガラ きゅうり 人参 コーン チンゲン菜 白菜 パン れんこん 牛乳	全粒粉パン 玉ねぎ 鶏肉 豚肉 パン粉 牛乳 卵 とんかつソース ケチャップ キャベツ 白菜 人参 プロッコリー ジャ が芋 コーン コンソメ メロン スイス ロール(バナナ) 麦茶		* 今月の栄養価 エネルギー…543kcal たんぱく質…21.2g 脂質…17.6g 塩分…2.6g
						* 献立内容は変更になる場合が ございます。 ご了承下さい。	