

さくら保育園 4月給食献立表

日付	令和06年04月01日(月)	令和06年04月02日(火)	令和06年04月03日(水)	令和06年04月04日(木)	令和06年04月05日(金)	令和06年04月06日(土)	
昼		肉うどん ひじきと大豆のサラダ パン	ごはん 豚汁 みそ汁 オレンジ	ごはん コーンカレー スープ チーズ	バターロール 五日ワタンスープ ダブルサラダ パン	野菜と鶏肉のスープ チーズ オレンジ	
おやつ	※ 入園式 ※ 	ジャムパン 牛乳(180ml)	たまごボーロ 牛乳(180ml)	ピザまん 牛乳(180ml)	さくさくクッキー 牛乳(180ml)		
材料		うどん 豚肉 ちくわ 大根 人参 しめじ 白菜 ねぎ 大豆 ごぼう キャベツ ひじき マヨネーズ パン 食パン いちご ジャム 牛乳	米 豚肉 玉ねぎ しらたき 人参 白菜 豆腐 ワカメ オレンジ たまごボーロ 牛乳	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン パーモンドカレー カレーフレーク りんご ジュース 小松菜 しめじ キャベツ チーズ ピザまん 牛乳	バターロール 椎茸 豚肉 もやし 人参 白菜 玉ねぎ チンゲン菜 ワタンの皮 とりがら かぼちゃ さつまいも きゅうり レモン果汁 マヨネーズ パン 小麦粉 マーガリン 卵 牛乳	鶏肉 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 しめじ とりがら チーズ オレンジ	
日付	令和06年04月08日(月)	令和06年04月09日(火)	令和06年04月10日(水)	令和06年04月11日(木)	令和06年04月12日(金)	令和06年04月13日(土)	
昼	ごはん 麻婆豆腐 スープ オレンジ	あんかけ焼きそば スープ バナナ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のレモン和え みそ汁	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ツナサラダ スープ	スティックパン すいとん汁 はるさめサラダ パン	豚汁 チーズ オレンジ	
おやつ	お昼ラスク 牛乳(180ml)	豆腐ドーナツ 牛乳(180ml)	せんべい 牛乳(180ml)	手作りプリン(卵なし) 牛乳(180ml)	ゆかりおにぎり 牛乳(180ml)		
材料	米 椎茸 鶏肉 豚肉 ねぎ 人参 豆腐 とりがら キャベツ 人参 もやし ワカメ オレンジ おつゆ 味噌 マーガリン 牛乳	ラーメン 椎茸 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし えび とりがら 卵 小松菜 大根 高野豆腐 バナナ ホットケーキミックス 豆腐 牛乳	米 たら マヨネーズ 玉ねぎ きゅうり 人参 白菜 ワカメ レモン果汁 小松菜 キャベツ おつゆ ソフトサラダ 牛乳	米 鶏肉 ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 かつおフレーク マヨネーズ 玉ねぎ チンゲン菜 しめじ とりがら プリンの素 牛乳	スティックパン 椎茸 豚肉 小麦粉 スキムミルク 人参 大根 白菜 ねぎ 油揚げ 春雨 きゅうり キャベツ マヨネーズ パン ゆかり 牛乳	豚肉 ごぼう じゃが芋 人参 大根 ねぎ 白菜 豆腐 チーズ オレンジ	
日付	令和06年04月15日(月)	令和06年04月16日(火)	令和06年04月17日(水)	令和06年04月18日(木)	令和06年04月19日(金)	令和06年04月20日(土)	
昼	ごはん ハヤシライス スープ オレンジ	ミートソースパグッティ スープ 乳酸菌飲料	ごはん 松風焼き マヨコーンとえ すまし汁	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 みそ汁 パン	コッパン 白身魚フライ 線キャベツ スープ	のっぺい汁 チーズ オレンジ	
おやつ	クッキー 牛乳(180ml)	フライドポテト 牛乳(180ml)	フルーチェ 牛乳(180ml)	ぎなこマカロニ 牛乳(180ml)	せんべい 牛乳(180ml)		
材料	米 豚肉 じゃが芋 しめじ 人参 玉ねぎ 野菜ジュース(トマト) ハヤシフレーク ワカメ 白菜 豆腐 オレンジ ムーンライト 牛乳	スパグッティ 鶏肉 豚肉 人参 玉ねぎ コンソメ ミートソース トマトピューレ ケチャップ キャベツ フロッコリー 乳酸菌飲料 フライドポテト 牛乳	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 ごま キャベツ きゅうり コーン 人参 マヨネーズ 小松菜 フルーチェ(ピーチ) 黄桃缶 牛乳	米 厚揚げ 鶏肉 椎茸 人参 玉ねぎ インゲン キャベツ ワカメ おつゆ せんべい マカロニ きな粉 牛乳	コッパン 白身魚フライ キャベツ 白菜 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 コーン とりがら 味噌 牛乳	鶏肉 豆腐 人参 ごぼう 大根 里芋 ねぎ チーズ オレンジ	
日付	令和06年04月22日(月)	令和06年04月23日(火)	令和06年04月24日(水)	令和06年04月25日(木)	令和06年04月26日(金)	令和06年04月27日(土)	
昼	ごはん ポークカレー スープ オレンジ	しょうゆラーメン チーズサラダ バナナ	ごはん さばの牛乳入り味噌煮 ココロサラダ みそ汁	たけのこごはん 鶏肉のみそ焼き コーンサラダ すまし汁	★お誕生日会★ 全粒粉パン ポテトのチーズ焼き フレンチサラダ スープ メロン◎双徳デザート クレープ ■麦茶	けんちん汁 チーズ オレンジ	
おやつ	ソフトぼうろ 牛乳(180ml)	桜もち 牛乳(180ml)	チーズトースト 牛乳(180ml)	パンケーキ 牛乳(180ml)			
材料	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 りんご ジュース パーモンドカレー カレーフレーク もやし 人参 小松菜 しめじ オレンジ ソフトぼうろ 牛乳	ラーメン 椎茸 豚肉 人参 ねぎ もやし 白菜 コーン しょうゆ ラメンスープ キャベツ きゅうり 人参 チーズ バナナ 白玉粉 小麦粉 食紅(赤) こしあん 牛乳	米 さば 牛乳 こんにゃく キャベツ 大根 きゅうり コーン ワカメ 人参 もやし 玉ねぎ 食パン チーズ 牛乳	米 たけのこ ぎめしの素 鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ おつゆ ワカメ 白菜 ホットケーキミックス パン 牛乳	全粒粉パン フライドポテト 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 野菜ジュース(トマト) ミートソース コンソメ ケチャップ チーズ キャベツ きゅうり もやし チンゲン菜 えのき とりがら アンデスメロン ヨーグルト風クレープ 麦茶	鶏肉 ごぼう 里芋 大根 人参 しめじ ねぎ 豆腐 チーズ オレンジ	
日付	令和06年04月29日(月)	令和06年04月30日(火)					
昼		ごはん 鶏肉のレモンソース 即席漬け みそ汁					
おやつ	※ 昭和の日 ※	いちごゼリー 牛乳(180ml)					
材料		米 鶏肉 レモン果汁 白菜 きゅうり 人参 浅漬けの素 おつゆ 玉ねぎ 小松菜 いちごゼリーの素 牛乳					
<p>18.3g 塩分2.4g</p> <p>*今月の平均栄養価…エネルギー552kcal たんぱく質21.8g 脂質</p> <p>*献立内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>							