


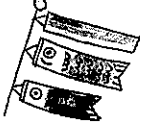




さくら保育園 5月給食献立表

日付	05月01日(月)	05月02日(火) ★A組お好み献立★	05月03日(水)	05月04日(木)	05月05日(金)	05月06日(土)
昼	ごはん/ハヤシライス スープ チーズ	みそラーメン 肉シュウマイ/チーズサラダ 青りんごゼリー				鶏肉と野菜のスープ チーズ オレンジ
おやつ	バームクーヘン   牛乳	◆柏もち◆   牛乳				
材料	米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ、コンソメ、ハヤシフレーク、トマトジュース、キャベツ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コンソメ、チーズ、バームクーヘン、牛乳	ラーメン、ごま油、しいたけ、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、とりから、みそ、コーン、肉しゅうまい、キャベツ、きゅうり、人参、チーズ、青りんごゼリーの素、みかん、柏餅、牛乳				鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、白菜、チンゲン菜、しめじ、とりから、チーズ、オレンジ
日付	05月08日(月)	05月09日(火)	05月10日(水)	05月11日(木)	05月12日(金)	05月13日(土)
昼	ごはん/ドライカレー 野菜スープ/オレンジ	たらこスパゲッティー スープ パイ	ごはん 鶏肉のレモンソース/コーンサラダ みそ汁	ごはん さばの牛乳入り味噌煮/磯香サラダ ずまし汁	ピザトースト スープ/ツナサラダ 乳酸菌飲料	おにぎり けんちん汁 チーズ/オレンジ
おやつ	フルーチェ   麦茶	原宿ドッグ   牛乳	ハーベスト   牛乳	よもぎ団子   牛乳	フライドポテト   牛乳	
材料	米、豚ミンチ、大豆ミート、玉ねぎ、人参、ピーマン、加-バグ、バ-モト加、加-ルカ、ケチャップ、ソース、コンソメ、キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、じゃが芋、コンソメ、オレンジ、フルーチェ (いちご)、牛乳	スパゲッティー、玉ねぎ、たらこ、コンソメ、マヨネーズ、きざみのり、人参、キャベツ、豆腐、ねぎ、パイ、原宿ドッグ、牛乳	米、鶏肉、レモン果汁、パセリ、キャベツ、人参、コーン、きゅうり、人参、白菜、お豆腐、もやし、みそ、ハーベスト、牛乳	米、さば、牛乳、みそ、こんにゃく、キャベツ、きゅうり、人参、しめじ、きざみのり、ごうや豆腐、小松菜、白菜、人参、白玉粉、上新粉、よもぎ、きなこ、牛乳	食パン、ケチャップ、玉ねぎ、ハム、コーン、ピーマン、人参、白菜、玉ねぎ、ブロッコリー、じゃが芋、コンソメ、キャベツ、きゅうり、まぐろフレーク、マヨネーズ、乳酸菌飲料、フライドポテト、牛乳	米、鶏肉、大根、人参、豆腐、ねぎ、ごぼう、こんにゃく、チーズ、オレンジ
日付	05月15日(月)	05月16日(火)	05月17日(水)	05月18日(木)	05月19日(金)	05月20日(土)
昼	ごはん/三色丼 みそ汁 パイ	カレーうどん パイサラダ チーズ	ごはん 照焼きチキン/マカロニサラダ みそ汁	わかめごはん クリームコロッケ/おなか和え みそ汁	ロールパン 五目ビーフのごまだれかけ スープ/オレンジ	
おやつ	ヨーグルト   麦茶	肉まん   牛乳	わらびもち   牛乳	ハワイアンケーキ   牛乳	おにぎり   牛乳	
材料	米、鶏ミンチ、たまご、ほうれん草、ごま油、ごま、わかめ、人参、玉ねぎ、白菜、だいこん、みそ、パイ、ヨーグルト	うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、カレーフレーク、カレーパウダー、キャベツ、きゅうり、パイ、チーズ、肉まん、牛乳	米、鶏肉、マカロニ、きゅうり、キャベツ、人参、マヨネーズ、お豆腐、人参、白菜、もやし、みそ、きなこ、牛乳	米、わかめごはんの素、カニクリームコロッケ、白菜、きゅうり、人参、かつおぶし、豆腐、人参、玉ねぎ、小松菜、みそ、ホットケーキミックス、牛乳、バナナ、パイ、牛乳	バターロール、ビーフ、たまご、ハム、きゅうり、もやし、しいたけ、すりごま、ごま油、人参、玉ねぎ、キャベツ、わかめ、とりから、オレンジ、米、ゆかり、牛乳	
日付	05月22日(月)	05月23日(火)	05月24日(水)	05月25日(木)	05月26日(金) ★お誕生日会★	05月27日(土)
昼	ごはん/麻婆豆腐 スープ オレンジ	塩ラーメン コロコロ大根サラダ パイ	ごはん/豚丼 みそ汁 チーズ	ごはん たらのみそマヨネーズ焼き 即席漬け/ずまし汁	全粒粉パン 手ごねハンバーグ/線キャベツ スープ/🍉クインシーメロン	おにぎり のっぺい汁 チーズ/オレンジ
おやつ	レモンゼリー   牛乳	チーズトースト   牛乳	クッキー   牛乳	ごま団子   牛乳	シュークリーム   麦茶	
材料	米、しいたけ、鶏肉、豚肉、ねぎ、人参、豆腐、とりから、ごま油、キャベツ、もやし、わかめ、人参、オレンジ、レモンゼリー、牛乳	ラーメン、ごま油、しいたけ、豚肉、人参、ねぎ、もやし、白菜、とりから、塩ラーメン、スープ、だいこん、きゅうり、人参、コーン、ごま油、パイ、食パン、チーズ、牛乳	米、豚肉、玉ねぎ、こんにゃく、小松菜、人参、白菜、もやし、みそ、チーズ、ムーンライト、牛乳	米、たら、みそ、マヨネーズ、えのき、玉ねぎ、人参、白菜、きゅうり、人参、浅漬けの素、お豆腐、わかめ、もやし、人参、白玉粉、豆腐、すりごま、牛乳	全粒粉パン、豚ミンチ、鶏ミンチ、玉ねぎ、パン粉、牛乳、たまご、ケチャップ、ソース、キャベツ、白菜、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、じゃが芋、コーン、コンソメ、アンデスメロン、ヨーグルト風クレープ	米、鶏肉、大根、人参、さといも、豆腐、ねぎ、ごぼう、こんにゃく、チーズ、オレンジ
日付	05月29日(月)	05月30日(火)	05月31日(水)	<p>* 今月の平均栄養価・・・エネルギー547Kcal、たんぱく質21.0g、脂質18.1g、塩分2.6g</p> <p>* 献立内容は、変更がある場合がございます。ご了承ください。</p>		
昼	ごはん/ポークカレー スープ チーズ	ジャージャーめん スープ パイ	チャーハン 春巻き/みかんサラダ スープ			
おやつ	せんべい   牛乳	ミニアメリカンドッグ   牛乳	さくさくクッキー   牛乳			
材料	米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、りんごジュース、パーモンドカレー、カレーフレーク、わかめ、もやし、人参、ねぎ、チーズ、ソフトサラダ、牛乳	ラーメン、豚ミンチ、玉ねぎ、しいたけ、ごま油、みそ、とりから、きゅうり、人参、コーン、チンゲン菜、白菜、とりから、パイ、ソーセージ、ホットケーキミックス、牛乳	米、チャーハンの素、ハム、たまご、ねぎ、ミニ春巻、キャベツ、きゅうり、みかん、もやし、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、とりから、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、たまご、牛乳			