



さくら保育園 9月給食献立表



日	曜	主食	副食	材料	おやつ	
1	木	◆防災の日メニュー◆	すいとん汁/切干大根のツナ和え/パン	しいたけ、豚肉、小麦粉、スキムミルク、人参、大根、白菜、ねぎ、油揚げ、みそ/切干大根、人参、きゅうり、まぐろフレーク、マヨネーズ/パン/ムーンライト/牛乳	牛乳	クッキー
2	金	☆お誕生日会☆	全粒粉パン/シェパードパイ/みかんサラダ/スープ/ぶどうゼリー	全粒粉ロール/じゃが芋、牛乳、バター、鶏胸ミンチ、玉ねぎ、人参、ミートソース、コンソメ/キャベツ、きゅうり、みかん/白菜、玉ねぎ、人参、ほうれん草、とりがら/ぶどうゼリーの素/スイスロール(いちご)/牛乳	牛乳	ロールケーキ
3	土	おにぎり	鶏肉と野菜のスープ/チーズ/オレンジ	米/しいたけ、鶏肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、白菜、ブロッコリー、コンソメ/チーズ/オレンジ		
5	月	ごはん	ハヤシライス/スープ/チーズ	米、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、しめじ、トマトジュース、コンソメ、ハヤシフレーク/人参、キャベツ、小松菜、こうや豆腐、とりがら/チーズ	牛乳	五穀ビスケット
6	火	冷やし中華(豆乳)	スープ/ミニトマト	ラーメン、ごま油、きゅうり、トマト、オクラ、卵、鶏肉、めんつゆ、豆乳/人参、キャベツ、玉ねぎ、えのき/ミニトマト/米、ゆかり/牛乳	牛乳	おにぎり
7	水	ごはん	納豆和え/豚汁/パン	米/ひきわり納豆、もやし、人参、小松菜/豚肉、大根、じゃが芋、人参、玉ねぎ、白菜、ごぼう、こんにやく、豆腐、みそ/パン/フルーチェ(みかん)/牛乳	麦茶	フルーチェ
8	木	ソフトフランスパン	照り焼きチキン/えのきサラダ/スープ	ソフトフランスパン/鶏肉/きゅうり、キャベツ、人参、えのき、マヨネーズ/白菜、玉ねぎ、人参、ほうれん草/白玉粉、豆腐、ごま/牛乳	牛乳	ごま団子
9	金	☆お月見メニュー☆	お月見トマト牛丼/みそ汁/オレンジ	米、牛肉、玉ねぎ、トマト、うずらの卵/人参、しめじ、大根、小松菜、みそ/オレンジ/お月見ゼリー/牛乳	牛乳	お月見ゼリー
10	土	おにぎり	けんちん汁/チーズ/オレンジ	米/鶏肉、人参、ごぼう、大根、こんにやく、ネギ、豆腐/チーズ/オレンジ		
12	月	御飯	豚丼/みそ汁/パン	米、豚肉、玉ねぎ、しらたき/わかめ、人参、玉ねぎ、もやし、みそ/パン/ヨーグルト	麦茶	ヨーグルト
13	火	ツナとしめじの Pasta	フレンチサラダ/スープ	スパゲッティ、玉ねぎ、まぐろフレーク、しめじ、ピーマン/コンソメ、ケチャップ/キャベツ、きゅうり、人参/チンゲン菜、玉ねぎ、人参、コーン、とりがら/クリームパン/牛乳	牛乳	クリームパン
14	水	ごはん(おかかふりかけ)	肉しゅうまい/磯香サラダ/みそ汁	米、おかか/肉しゅうまい/キャベツ、人参、しめじ、のり/玉ねぎ、人参、小松菜、白菜、みそ/フライドポテト/牛乳	牛乳	フライドポテト
15	木	☆ひじきの日☆	ひじきの炒め煮/みそ汁/オレンジ	米/しいたけ、豚肉、長ひじき、人参、玉ねぎ、こんにやく、ちくわ、油揚げ/豆腐、人参、キャベツ、ねぎ、みそ/オレンジ/プリン/牛乳	牛乳	プリン
16	金	コッペパン	ハートバーグ/パンサラダ/スープ	コッペパン/ハートハンバーグ、キャベツ、きゅうり、パン/白菜、人参、玉ねぎ、コーン、コンソメ/じゃが芋、片栗粉、バター/牛乳	牛乳	いももち
17	土	おにぎり	のっぺい汁/チーズ/オレンジ	米/鶏肉、こんにやく、大根、人参、ねぎ、ごぼう、さといも、豆腐/チーズ/オレンジ		
20	火	あんかけやきそば	かきたまスープ/パン	ラーメン、ごま油、しいたけ、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、ピーマン、もやし、とりがら、片栗粉、えび、うずらの卵/ほうれん草、人参、玉ねぎ、卵/パン/米、もち米、ごま/牛乳	牛乳	おはぎ
21	水	☆A組お好み献立☆	鮭ごはん/ナゲット/スパゲティ/サラダ/コーンクリームスープ/梨	米、鮭、ごま/ナゲット/スパゲティ、キャベツ、きゅうり、ハム、マヨネーズ/コーンクリームスープ、牛乳、パセリ/梨/白いふうせん/牛乳	牛乳	白いふうせん
22	木	ツイストパン	五目ワンタンスープ/コーンサラダ/チーズ	ツイストパン/しいたけ、豚肉、人参、白菜、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、ワンタン、コンソメ/キャベツ、きゅうり、人参、コーン/チーズ/ぼたぼた焼き/牛乳	牛乳	せんべい
24	土	おにぎり	豚汁/チーズ/オレンジ	米/豚肉、大根、人参、玉ねぎ、こんにやく、ごぼう、じゃが芋、ねぎ、豆腐、みそ/チーズ/オレンジ		
26	月	ごはん	カツカレー/スープ/乳酸菌飲料	米、ポークカツ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、りんごジュース、パーモンドカレー、カレーフレーク/わかめ、人参、もやし、ほうれん草、コンソメ/乳酸菌飲料/ソフトぼうろ/牛乳	牛乳	ソフトぼうろ
27	火	サラダうどん	スープ/ミニトマト	うどん、きゅうり、レタス、まぐろフレーク、コーン、マヨネーズ、めんつゆ/人参、キャベツ、玉ねぎ、豆腐/ミニトマト/蒸しパンMIX、いちごジャム/牛乳	牛乳	紅白蒸しパン
28	水	チキンライス	マカロニサラダ/スープ/オレンジ	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、チキンライスの素/マカロニ、キャベツ、きゅうり、ハム、マヨネーズ/しめじ、玉ねぎ、人参、小松菜/オレンジ/イチゴゼリーの素、牛乳寒天の素/牛乳	牛乳	紅白ゼリー
29	木	スティックパン	五目ビーフンのごまだれ和え/スープ/チーズ	スティックパン/ビーフン、卵、ハム、きゅうり、もやし、しいたけ、ごま/白菜、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、とりがら/チーズ/小麦粉、卵、ベーキングパウダー、牛乳、粉砂糖/牛乳	牛乳	コロコロドーナツ
30	金	ごはん	肉団子の紅白蒸し/きゅうりの浅漬け/スープ	米/豚ミンチ、玉ねぎ、卵、片栗粉、もち米/きゅうり、浅漬けの素/キャベツ、玉ねぎ、人参、小松菜/かぼちゃ、小麦粉/牛乳	牛乳	メダルクッキー

* 今月の平均栄養価・・・エネルギー539kcal、たんぱく質20.7g、脂肪17.5g、塩分2.3g
 * 仕入れの都合等により、メニュー、材料の変更がありますのでご了承ください

♪運動会応援メニュー♪

